

Newsletter March 2026

Not for sale

CHEZHUMAI



The International Small Group & Tree Planting
www.tist.org

*TIST is an innovative, time - tested,
afforestation program led by the
farmers*

Growing Stronger Together

In our last issue, we reflected on three important values — **Honesty, Accuracy, and Transparency**. These values continue to guide us in everything we do.

In this issue of TIST, we will explore two important topics:

- How trees help conserve and protect our soil
- How TIST Small Groups strengthen farmers and their livelihoods

Let us learn and grow together.

Soil Conservation Through Tree Planting

Healthy soil is the foundation of life. It supports plant growth, stores water, and captures carbon, playing a key role in fighting climate change.

Trees are natural protectors of the soil. Their roots, leaves, and branches work together to prevent erosion, improve soil quality, and increase fertility.

Preventing Soil Erosion

Tree roots hold the soil firmly together. They form a strong underground network that prevents soil from being washed away by rain or blown away by wind.

In areas prone to flooding or landslides, trees act as natural barriers. They stabilize slopes and reduce the risk of erosion, protecting both land and livelihoods.

Improving Soil Structure and Fertility

Trees naturally improve soil quality. When leaves, twigs, and branches fall to the ground, they decompose and add organic matter to the soil.

This:

- Enriches the soil with nutrients
- Improves water retention
- Creates a healthy environment for crops and microorganisms

Healthy soil leads to healthier harvests.

Reducing Water Runoff

Tree canopies soften the impact of heavy rainfall. Instead of rain hitting the ground with force and washing soil away, trees slow the water down.

This allows more water to:

- Soak into the soil
- Recharge groundwater
- Reduce the risk of flash floods

Trees help us use water wisely and protect our farms.

Combating Desertification

In dry and semi-arid areas, planting trees can help restore degraded land. Drought-resistant trees such as acacia and mesquite stabilize sandy soils and improve soil moisture.

By restoring vegetation, we bring life back to dry lands.

Enhancing Biodiversity

Trees create a home for important soil organisms like earthworms, fungi, and bacteria. These organisms:

- Break down organic matter
- Recycle nutrients
- Improve soil fertility

A healthy soil ecosystem supports sustainable farming for generations.

Trees: Protectors of Our Future

Trees are more than symbols of life — they are protectors of our soil, our farms, and our planet. By planting and caring for trees, we prevent erosion, restore degraded land, and secure a healthier future for our communities.

TIST: A Livelihood Program That Strengthens Farmers

TIST is more than a tree-planting initiative — it is a livelihood program that supports subsistence farmers in many areas of life.

Through:

- Weekly Small Group meetings
- Monthly Cluster gatherings

Farmers receive support that strengthens their economic, social, and even spiritual well-being. When members follow TIST's values of Honesty, Accuracy, and Transparency, they see real success — as many farmers' testimonies show.

TIST Strong: Small Groups as a Model of Excellence

Small Groups are at the heart of TIST's success. Together, members grow stronger.

Sharing Knowledge About Tree Planting

Each member brings different experiences and knowledge. In Small Groups, farmers discuss:

- Where to plant trees
- Which tree species are most beneficial
- When to plant, prune, and thin trees

Learning from one another makes everyone more skilled and confident.

Learning Improved Farming Methods

Small Groups provide space to learn and practice improved farming techniques, such as Conservation Farming.

By sharing experiences and results, farmers improve productivity and sustainability.

Sharing Challenges and Finding Solutions

Farmers face many challenges — pests, livestock damage, drought, and other difficulties.

In Small Groups, members openly discuss these challenges and work together to find practical solutions.

Building Friendships and Stronger Communities

When farmers work together, they build friendships. Relationships between families improve, and communities become more united and supportive.

Strong groups create strong societies.

Let Us Continue Growing Together

Through tree planting and strong Small Groups, we protect our soil, improve our farms, and strengthen our livelihoods.

Let us continue working together — planting trees, sharing knowledge, and supporting one another — for even greater benefits in the future.

Together, we grow stronger.

From the Field:**TIST Journey – Chandra (TIST Number: 2019IN7) – Prepared by CS Dakshinamurthy**

Greetings. My name is Chandra. I have been associated with TIST India since 2019.

In one of my lands, I planted teak trees, and in another land, I have been growing teak, mango, mahogany, red sandalwood, and several other tree varieties.

However, in the land where I had planted teak trees, about 70% of my land was acquired by the government for the construction of a highway. This caused me great distress.

Even during that difficult time, I continued to attend the monthly meetings conducted by TIST India without fail. In those meetings, I learned valuable guidance about:

- Intercropping practices
- Growing multiple species of trees
- Protecting and maintaining trees

With this knowledge, in another piece of land registered under TIST India, I planted mango, teak, red sandalwood, mahogany, sapota, and lemon trees. In the spaces between these trees, I cultivate brinjal, cluster beans, black gram, chili plants, and sesame as intercrops. Through this, I am able to earn income for my daily needs.

Recently, I have also planted mango saplings in another vacant piece of land.

I would like to express my heartfelt gratitude to TIST India for being a strong support system and guiding me in my agricultural journey.

Thank you.



Ms. **CHANDRA** in her TIST Plantation

Outgoing Director- Ms Manjula C, Acknowledgement & Vote of Thanks
Ms Manjula C has left TIST Leadership from Jan 2026. The entire TIST program records its thanks & appreciation for her contribution to TIST throughout.

CONTACT :

E-mail : vijay@tist.org

Mobile : +91 - 9791413940

www.tist.org

TIST இந்தியா மார்ச் 2026

விற்பனைக்கு இல்லை

செழுமை



The International Small Group & Tree Planting
www.tist.org

*TIST is an innovative, time - tested,
afforestation program led by the
farmers*

ஒன்றாக வலுவாக வளருவோம் :

எங்கள் கடைசி இதழில், நேர்மை, துல்லியம் மற்றும் வெளிப்படைத்தன்மை ஆகிய மூன்று முக்கியமான மதிப்புகள் குறித்து நாங்கள் பிரதிபலித்தோம். இந்த மதிப்புகள் நாம் செய்யும் எல்லாவற்றிலும் தொடர்ந்து நமக்கு வழிகாட்டுகின்றன.

TIST இன் இந்த இதழில், இரண்டு முக்கியமான தலைப்புகளை ஆராய்வோம்

- நமது மண்ணைப் பாதுகாக்கவும் பேணுவதற்கும் மரங்கள் எவ்வாறு உதவுகின்றன
- TIST சிறு குழுக்கள் விவசாயிகளையும் அவர்களின் வாழ்வாதாரங்களையும் எவ்வாறு வலுப்படுத்துகின்றன

நாம் ஒன்றாக கற்றுக் கொள்வோம், வளர்வோம்!!

மரம் நடுவதன் மூலம் மண் பாதுகாப்பு

ஆரோக்கியமான மண் வாழ்வின் அடித்தளமாகும். இது தாவர வளர்ச்சியை ஆதரிக்கிறது, தண்ணீரை சேமித்து வைக்கிறது மற்றும் கார்பனைப் சேகரிக்கிறது, இது காலநிலை மாற்றத்தை எதிர்த்துப் போராடுவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

மரங்கள் மண்ணின் இயற்கையான பாதுகாவலர்கள். அவற்றின் வேர்கள், இலைகள் மற்றும் கிளைகள் மண் அரிப்பைத் தடுக்கவும், மண்ணின் தரத்தை மேம்படுத்தவும், வளத்தை அதிகரிக்கவும் ஒன்றிணைந்து செயல்படுகின்றன.

மண் அரிப்பைத் தடுப்பது

மரங்களின் வேர்கள் மண்ணை உறுதியாகப் பிடித்துக் கொள்கின்றன. அவை ஒரு வலுவான நிலத்தடி வலையமைப்பை உருவாக்குகின்றன, இது மழை மற்றும் காற்றால் ஏற்படும் மண் அரிப்பைத் தடுக்கிறது.

வெள்ளம் அல்லது நிலச்சரிவு ஏற்படக்கூடிய பகுதிகளில், மரங்கள் இயற்கையான தடைகளாக செயல்படுகின்றன. அவை சரிவுகளை நிலைநிறுத்தி, அரிப்பு ஏற்படும் அபாயத்தைக் குறைத்து, நிலம் மற்றும் வாழ்வாதாரங்கள் இரண்டையும் பாதுகாக்கின்றன.

மண்ணின் அமைப்பு மற்றும் வளத்தை மேம்படுத்துதல்

மரங்கள் இயற்கையாகவே மண்ணின் தரத்தை மேம்படுத்துகின்றன. இலைகள் மற்றும் கிளைகள் தரையில் விழும்போது, அவை சிதைந்து மண்ணில் கரிமப் பொருட்களைச் சேர்க்கின்றன.

- மண்ணை ஊட்டச்சத்துக்களால் செறிவுட்கிறது
- நீர் சேமிப்பை மேம்படுத்துகிறது

பயிர்கள் மற்றும் நுண்ணுயிரிகளுக்கு ஆரோக்கியமான கழலை உருவாக்குகிறது ஆரோக்கியமான மண் ஆரோக்கியமான அறுவடைக்கு வழிவகுக்கிறது.

நீரின் ஓட்டத்தைக் குறைத்தல்

மரங்களின் மேல்புறங்கள் கனமழையின் தாக்கத்தை மென்மையாக்குகின்றன. மரங்களின் மேற்புறங்கள் மழையின் வேகத்தைக் குறைத்து மண் அரிப்பைத் தடுப்பதோடு அல்லாமல் மழை நீரை மண்ணில் தக்கவைத்து நிலத்தடி நீரின் அளவை மேம்படுத்தி பெருவெள்ளத்தின் தாக்கத்தை குறைக்கிறது.

மரங்கள் தண்ணீரை புத்திசாலித்தனமாகப் பயன்படுத்தவும், நமது பண்ணைகளைப் பாதுகாக்கவும் உதவுகின்றன.

பாலைவனமாக்கலை எதிர்த்துப் போராடுதல்

வறண்ட மற்றும் மிக வரட்சியான பகுதிகளில், மரங்களை நடவு செய்வது சீரழிந்த நிலத்தை மீட்டெடுக்க உதவும். கருவேல மரம் மற்றும் சீமைக்குருவை போன்ற வரட்சியை எதிர்க்கும் மரங்கள் மணல் மண்ணை நிலைநிறுத்துகின்றன மற்றும் மண்ணின் ஈரப்பதத்தை மேம்படுத்துகின்றன.

தாவரங்களை மீட்டெடுப்பதன் மூலம், வறண்ட நிலங்களை மீட்டெடுக்க உதவுகின்றது.

பல்லுயிர் பன்முகத்தன்மையை மேம்படுத்துதல்

மண்புழுக்கள், பூஞ்சை மற்றும் பாக்டீரியா போன்ற முக்கியமான மண் உயிரினங்களுக்கு மரங்கள் ஒரு இருப்பிடத்தை உருவாக்குகின்றன. இந்த உயிரினங்கள்

- கரிமப் பொருட்களை உடைக்கவும் ஊட்டச்சத்துக்களை மறுசுழற்சி செய்தல்
- மண்ணின் வளத்தை மேம்படுத்துதல்

ஒரு ஆரோக்கியமான மண் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பு தலைமுறைகளுக்கு நிலையான விவசாயத்தை ஆதரிக்கிறது.

மரங்கள் நமது எதிர்காலத்தின் பாதுகாவலர்கள்

மரங்கள் பூகோல வாழிடத்தின் குறியீடு மட்டும் இல்லை அவை நமது மண், நமது பண்ணைகள் மற்றும் நமது கிரகத்தின் பாதுகாவலர்கள். மரங்களை நடுவதன் மூலமும் பராமரிப்பதன் மூலமும், மண் அரிப்பைத் தடுக்கிறோம், சீரழிந்த நிலத்தை மீட்டெடுக்கிறோம், நமது சமூகங்களுக்கு ஆரோக்கியமான எதிர்காலத்தைப் பாதுகாக்கிறோம்.

டிஸ்ட்.: விவசாயிகளை வலுப்படுத்தும் வாழ்வாதாரத் திட்டம்

TIST என்பது ஒரு மரம் நட்டும் முயற்சி மட்டும் அல்லாமல் இது ஒரு வாழ்வாதாரத் திட்டமாகும். இது விவசாயிகளை வாழ்வாதாரதையும் மற்றும் வாழ்க்கையின் பல பகுதிகளில் ஆதரிக்கிறது.

இது சிறுகுரு விவசாயிகளின் வாழ்வாதாரத்தை மேம்படுத்தும் திட்டமாகும்.

மாதாந்திர கிளஸ்டர் சவுட்டங்கள்

விவசாயிகள் தங்கள் பொருளாதார, சமூக மற்றும் ஆன்மீக நல்வாழ்வை வலுப்படுத்தும் ஆதரவைப் பெறுகிறார்கள்.

TIST இன் நேர்மை, துல்லியம் மற்றும் வெளிப்படைத்தன்மை ஆகியவற்றின் மதிப்புகளை உறுப்பினர்கள் பின்பற்றும்போது, அவர்கள் உண்மையான வெற்றியைக் காண்கிறார்கள் என பல விவசாயிகளின் சான்றுகள் காட்டுகின்றன.

டிஸ்ட் - சிறுகுழுக்கள் ஒரு ஆற்றல் முன்மாதிரி :

சிறிய குழுக்கள் டிஜிஎஸ்டியின் வெற்றியின் மையத்தில் உள்ளன. ஒன்றாக, உறுப்பினர்கள் வலுவாக வளருகிறார்கள்.

மரம் நடுத்தல் பற்றிய அறிவைப் பகிர்வது

ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் வெவ்வேறு அனுபவங்களையும் அறிவையும் கொண்டு வருகிறார்கள். சிறு குழுக்களில், விவசாயிகள் பின்வருவனவற்றை விவாதிக்கிறார்கள் :

- மரங்களை எங்கே நடவு செய்வது?
- எந்த மர இனங்கள் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்
- எப்போது நடவு செய்ய வேண்டும், எப்பொழுது கிளைகளை கழிக்க வேண்டும் என்றெல்லாம் ஒருவருக்கொருவர் கற்றுக்கொள்வது அனைவரையும் அதிக திறமையானவர்களாகவும் நம்பிக்கையுள்ளவர்களாகவும் ஆக்குகிறது.

கற்றல் மேம்பட்ட விவசாய முறைகள்

சிறிய குழுக்கள் பாதுகாப்பு விவசாயம் போன்ற மேம்பட்ட விவசாய நுட்பங்களைக் கற்றுக்கொள்வதற்கும் பயிற்சி செய்வதற்கும் இடமளிக்கிறது.

அனுபவங்கள் மற்றும் முடிவுகளைப் பகிர்ந்து கொள்வதன் மூலம், விவசாயிகள் உற்பத்தித்திறனையும் நிலைத்தன்மையையும் மேம்படுத்துகிறார்கள்.

சவால்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல் மற்றும் தீர்வுகளைக் கண்டறிதல்

விவசாயிகள் பல சவால்களை எதிர்கொள்கின்றனர்-பூச்சிகள், கால்நடைகள் சேதம், வறட்சி மற்றும் பிற சிரமங்கள். சிறிய குழுக்களில், உறுப்பினர்கள் இந்த சவால்களை வெளிப்படையாக விவாதித்து நடைமுறை தீர்வுகளைக்கண்டறிய ஒன்றிணைந்து செயல்படுகிறார்கள். அது மட்டுமல்லாமல் நட்புறவையும், குடும்பங்களுக்கிடையேயான உறவுகளும் மேம்படுகின்றன இது ஒரு வலுவான சமூகங்களையும் உருவாக்குகிறது.

வலுவான குழுக்கள் வலுவான சமூகங்களை உருவாக்குகின்றன.

நாம் ஒன்றாக தொடர்ந்து வளர்வோம்

மரம் நடுத்தல் மற்றும் வலுவான சிறு குழுக்கள் மூலம், நாங்கள் எங்கள் மண்ணைப் பாதுகாக்கிறோம், எங்கள் பண்ணைகளை மேம்படுத்துகிறோம், எங்கள் வாழ்வாதாரத்தை வலுப்படுத்துகிறோம்.

மரங்களை நடுத்தல், அறிவைப் பகிர்வது மற்றும் ஒருவருக்கொருவர் ஆதரவளிப்பது-எதிர்காலத்தில் இன்னும் பெரிய நன்மைகளுக்காக நாம் தொடர்ந்து இணைந்து செயல்படுவோம்.

ஒன்றாக, நாங்கள் வலுவாக வளருகிறோம்.

களத்தில் இருந்து - சந்திரா (TIST எண்: 2019IN7)- தொகுப்பு சிஎஸ். தசுஷினமூர்த்தி

என் பெயர் **சந்திரா**. நான் 2019 முதல் TIST இந்தியாவில் உறுப்பினராக உள்ளேன்.

எனது ஒரு நிலத்தில், நான் தேக்கு மரங்களை நட்டேன், மற்றொரு நிலத்தில், நான் தேக்கு, மாம்பழம், மஹோகனி, சிவப்பு சந்தனம் மற்றும் பல வகையான மரங்களை வளர்த்து வருகிறேன்.

இருப்பினும், நான் தேக்கு மரங்களை நட்ட நிலத்தில், சுமார் 70% ஒரு நெடுஞ்சாலை கட்டுமானத்திற்காக அரசாங்கத்தால் கையகப்படுத்தப்பட்டது. இது எனக்கு மிகுந்த மன உளைச்சலை ஏற்படுத்தியது.

அந்த கடினமான நேரத்திலும் கூட, TIST இந்தியா நடத்தும் மாதாந்திர கூட்டங்களில் தவறாமல் கலந்து கொண்டேன். அந்த கூட்டங்களில், பின்வருவனவற்றைப் பற்றிய மதிப்புமிக்க வழிகாட்டுதல்களை நான் கற்றுக்கொண்டேன்

- ஊடுபயிர் நடவு நெறிமுறைகள்
- பல்வகை மரம் வளர்ப்பது
- மரங்களைப் பாதுகாத்தல் மற்றும் பராமரித்தல்

இந்த அறிவுடன், டிஜனஸ்டி இந்தியாவின் கீழ் பதிவுசெய்யப்பட்ட மற்றொரு நிலத்தில், மாம்பழம், தேக்கு, சிவப்பு சந்தனம், மஹோகனி, சபோட்டா மற்றும் எலுமிச்சை மரங்களை நட்டேன். இந்த மரங்களுக்கு இடையில் உள்ள இடங்களில், கத்திரிக்காய், கொத்துமல்லி, கருப்பு கொண்டைக்கடலை, மிளகாய் செடிகள் மற்றும் எள் ஆகியவற்றை இடைநிலை பயிர்களாக பயிரிடுகிறேன். இதன் மூலம், எனது அன்றாட தேவைகளுக்கான வருமானத்தை என்னால் சம்பாதிக்க முடிகிறது.

சமீபத்தில், காலியாக உள்ள மற்றொரு நிலத்திலும் மாம்பழ மரக்கன்றுகளை நட்டுள்ளேன்.

ஒரு வலுவான ஆதரவு அமைப்பாக இருப்பதற்கும், எனது விவசாயப் பயணத்தில் என்னை வழிநடத்தியதற்கும் டிஸ்ட் இந்தியாவுக்கு எனது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவிக்க விரும்புகிறேன்.

நன்றி.

வெளியேறும் இயக்குநர் :

திருமதி **மஞ்சளா சி.**, அவர்களுக்கு **பாராட்டு** மற்றும் **நன்றி**

திருமதி **மஞ்சளா சி** ஜனவரி 2026 முதல் TIST தலைமைப் பொறுப்பில் இருந்து விலகியுள்ளார். முழு TIST திட்டமும் TIST-க்கு அவர் அளித்த பங்களிப்புக்கான நன்றியையும் பாராட்டையும் பதிவு செய்கிறது.

தொடர்புக்கு :

E-mail : vijay@tist.org

Mobile : +91 - 9791413940

www.tist.org