

CHEZHUMAI

TIST is an innovative, time - tested, afforestation program led by the farmers

The International Small Group & Tree Planting

www.tist.org

In Our Last Issue

In our last issue, we learnt how being elected as a Cluster Leader is a great opportunity in TIST, and we learnt about the Greenhouse Gas Business.

In This Issue:

- What are Indigenous Trees
- Examples of Indigenous Trees in India and Tamil Nadu
- Story from the Field, curated by CS Anbarasi

Indigenous Trees: What Are They, and Why Are They Important?

Farmers in TIST plant hundreds of species of trees, including fruit and nut trees, trees for fodder, trees that improve soil fertility, and species that can be harvested for timber. More and more farmers are choosing to plant indigenous tree species for their many benefits.

What Is an Indigenous Tree?

An indigenous, or native, tree is one that is well adapted to an area because it has grown and reproduced naturally there over a long period of time. Not all species that are familiar to us are indigenous — many have been introduced by people from areas far away. There are over 800 species of trees that are indigenous to India alone.

Why are indigenous trees important? Because indigenous trees have evolved alongside the local environment, animals, plants, and other organisms around them, they are well suited to thrive without expensive additional inputs like pesticides or fertilizers. They often require less maintenance than exotic, introduced species. They diversify our farms, so that the risk of pest outbreaks is lower. They provide habitat and food for wildlife, and diverse benefits for us from their fruits, timber, leaves, and traditional medicine.

Introduced, or exotic, species can provide many benefits, but some can become weedy and crowd out other trees or crops. When we plant indigenous trees on our farms, we help protect species that have been useful to our mothers and fathers, to our grandparents, and to people and wildlife for generations. We are still learning about the benefits of the many species around us — when we plant indigenous species, we help ensure that the trees and their benefits will still be there for our children.

Which Tree Species Are Indigenous?

There are hundreds of indigenous tree species in India, and many introduced species that also provide good benefits. Here are some examples of indigenous trees of Tamil Nadu and India — prominent species that thrive across Tamil Nadu and the broader Indian subcontinent:

- Neem (*Azadirachta indica*) — Often called Veppam in Tamil, this large, semi-evergreen tree is deeply revered for its safe, natural pesticide properties and diverse medicinal uses in Ayurveda.
- Banyan (*Ficus benghalensis*) — Known as Aalamaram, this sacred canopy tree is a staple of Tamil village life, historically famous for providing communal gathering spaces.

- Indian Rosewood (*Dalbergia latifolia*) — Native to the mountain ranges of Tamil Nadu (such as the Nilgiris and Anamalai ranges), this deciduous tree is highly valued for its dense, premium timber.
- Tamarind (*Tamarindus indica*) — Known as Puli, this massive, long-lived tree is indigenous to the Indian subcontinent and provides dense shade as well as culinary essentials.
- Arjun Tree (*Terminalia arjuna*) — Known as Marudhamaram in Tamil, this large deciduous tree is commonly found near riverbanks and is celebrated for its medicinal bark.
- Golden Shower Tree (*Cassia fistula*) — Known locally as Kondrai, this beautiful native tree flourishes in Tamil Nadu's forests and produces striking yellow flowers.
- Indian Gooseberry (*Emblica officinalis*) — Also known as Amla or Nelli, this deciduous tree is deeply indigenous to Indian forests and produces highly nutritious, vitamin-C-rich fruit.
- Peepal (*Ficus religiosa*) — Known as Arasamaram, this large, fast-growing deciduous tree has significant religious and ecological importance, commonly found near rural temples.

High-Value Timber Species That Are Drought-Tolerant

- *Tectona grandis* (Teak) — naturalized widely, though originally more Western/Central Indian; grows well in TN's drier deciduous zones.
- *Dalbergia latifolia* (Rosewood/Eeti) — native to the Western Ghats, high commercial value.
- *Pterocarpus marsupium* (Indian Kino/Vengai) — state tree of Tamil Nadu; excellent timber, also medicinal.
- *Santalum album* (Sandalwood/Chandanam) — native to TN (Marayoor–Kolli Hills belt); extremely high value but slow-growing and needs a host plant.
- *Terminalia tomentosa/elliptica* (Karra Marda/Kalasi) — hardy, drought-tolerant.
- *Hardwickia binata* (Anjan/Acha) — very durable timber, drought-resistant, good for dry zones.

We will continue to learn more about fruit and nut species in the upcoming monthly newsletters.

Try planting some indigenous trees on your land today! Look around and see what species grow in the forests near you. Ask your neighbors and cluster members what trees they grow, and which trees in the forest provide important benefits for them. If we work together, we can protect this great resource of diverse forests for our children and generations to come.

TIST India Success Story — Prepared by CS Anbarasi

District	Tiruvannamalai
Block	Vandavasi
Village	ilangadu
Farmer	Krishnamurthy & Gowri
Group	Ilangadu Farms Small Group
Years with TIST	3 years

Krishnamurthy and his wife Gowri, residents of Elangadu village in Vandavasi block, Tiruvannamalai district, are regular participants in TIST India's monthly cluster meetings. At one such meeting, TIST India Cluster Servant Anbarasi conducted training on intercropping, offering clear guidance on crops such as pepper, black gram (ulundu), red gram (thuvurai), green chili, capsicum, and fodder grass varieties for cattle.

In Krishnamurthy's own words:

ENGLISH VERSION

“We have been associated with TIST India for the past three years. We joined the Elangadu Farmers 2026 group under the Ilangadu Farms Small Group. On our 50-cent plot, we have grown tree saplings such as mahogany, red sandalwood, and Vengai (Indian Kino tree). In between these trees, we have taken up green chili as an intercrop.

The labor cost for planting the chili seedlings came to ₹20,000. Harvesting begins 48 days after planting. We harvested about 20 kg of chili per day, sold at ₹15 per kg — earning around ₹300 a day, ₹2,500 a week, and about ₹10,000 a month.”

“We would like to express our gratitude to TIST India for introducing us to this practice.”



Krishnamurthy & Gowri in their TIST Plantation

CONTACT

E-mail : vijay@tist.org

Mobile : +91 - 9791413940

www.tist.org

செழுமை

TIST என்பது விவசாயிகள் தலைமையிலான புதுமையான, காலம்-தேர்ந்த வனவளர்ப்புத் திட்டமாகும்

The International Small Group & Tree Planting
www.tist.org

கடந்த இதழில்

நமது கடந்த இதழில், TIST-இல் கிளஸ்டர் தலைவராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்படுவது ஒரு சிறந்த வாய்ப்பு என்பதையும், பசுமை இல்ல வாயு தொழில் (Greenhouse Gas Business) பற்றியும் கற்றுக்கொண்டோம்.

இந்த இதழில்

- உள்நாட்டு மரங்கள் என்றால் என்ன
- இந்தியா மற்றும் தமிழ்நாட்டில் உள்ள உள்நாட்டு மரங்களின் உதாரணங்கள்
- சி.எஸ். அன்பரசி தொகுத்த வயல்வெளி அனுபவக் கதை

உள்நாட்டு மரங்கள்: அவை என்ன, ஏன் முக்கியமானவை?

TIST விவசாயிகள் நூற்றுக்கணக்கான மரவகைகளை நடுகின்றனர் — பழ மற்றும் கொட்டை மரங்கள், கால்நடை தீவனத்திற்கான மரங்கள், மண் வளத்தை மேம்படுத்தும் மரங்கள், மற்றும் மரக்கட்டை அறுவடை செய்யக்கூடிய இனங்கள் இதில் அடங்கும். பல நன்மைகளுக்காக, மேலும் மேலும் விவசாயிகள் உள்நாட்டு மர இனங்களை நடுவதைத் தேர்வு செய்கின்றனர்.

உள்நாட்டு மரம் என்றால் என்ன?

உள்நாட்டு அல்லது நேட்டிவ் மரம் என்பது, நீண்ட காலமாக அந்தப் பகுதியில் இயற்கையாக வளர்ந்து இனப்பெருக்கம் செய்ததால், அந்தச் சூழலுக்கு நன்கு பொருந்தக்கூடிய மரமாகும். நமக்குப் பரிச்சயமான அனைத்து மர இனங்களும் உள்நாட்டு இனங்கள் அல்ல — பல தொலைதூரப் பகுதிகளில் இருந்து மனிதர்களால் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டவை. இந்தியாவில் 800-க்கும் மேற்பட்ட உள்நாட்டு மர இனங்கள் உள்ளன.

உள்நாட்டு மரங்கள் ஏன் முக்கியம்? அவை தங்களைச் சுற்றியுள்ள உள்ளூர் சூழல், விலங்குகள், தாவரங்கள் மற்றும் பிற உயிரினங்களுடன் இணைந்து பரிணாம வளர்ச்சி பெற்றிருப்பதால், பூச்சிக்கொல்லி அல்லது உரம் போன்ற விலையுயர்ந்த கூடுதல் உள்ளீடுகள் இல்லாமலேயே அவை நன்றாக வளரும். அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட வெளிநாட்டு இனங்களைவிட, இவற்றுக்குப் பராமரிப்பு குறைவாகவே தேவைப்படும். இவை நமது பண்ணைகளில் பல்வகைமையை ஏற்படுத்துவதால், பூச்சித் தொற்று ஏற்படும் அபாயம் குறையும். இவை வனவிலங்குகளுக்கு வாழ்விடமும் உணவும் அளிக்கின்றன, மேலும் அவற்றின் பழங்கள், மரக்கட்டை, இலைகள் மற்றும் பாரம்பரிய மருத்துவம் மூலம் நமக்குப் பல்வேறு நன்மைகளை வழங்குகின்றன.

அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட அல்லது வெளிநாட்டு இனங்கள் பல நன்மைகளை அளிக்கலாம், ஆனால் சில கட்டுக்கடங்காமல் வளர்ந்து மற்ற மரங்கள் அல்லது

பயிர்களை நெருக்கிவிடலாம். நமது பண்ணைகளில் உள்நாட்டு மரங்களை நடும்போது, நமது பெற்றோர், தாத்தா-பாட்டி, மற்றும் பல தலைமுறைகளாக மக்களுக்கும் வனவிலங்குகளுக்கும் பயனுள்ளதாக இருந்த இனங்களைப் பாதுகாக்க உதவுகிறோம். நம்மைச் சுற்றியுள்ள பல இனங்களின் நன்மைகளைப் பற்றி நாம் இன்னும் கற்றுக்கொண்டே இருக்கிறோம் — உள்நாட்டு இனங்களை நடும்போது, அந்த மரங்களும் அவற்றின் நன்மைகளும் நமது குழந்தைகளுக்காகவும் இருப்பதை உறுதி செய்ய உதவுகிறோம்.

எந்த மர இனங்கள் உள்நாட்டு இனங்கள்?

இந்தியாவில் நூற்றுக்கணக்கான உள்நாட்டு மர இனங்கள் உள்ளன, மேலும் நல்ல பலன்களைத் தரும் பல அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட இனங்களும் உள்ளன. தமிழ்நாடு மற்றும் இந்தியாவின் உள்நாட்டு மரங்களின் சில உதாரணங்கள் இங்கே — தமிழ்நாடு மற்றும் பரந்த இந்திய துணைக்கண்டம் முழுவதும் செழித்து வளரும் முக்கியமான உள்நாட்டு மர இனங்கள் பின்வருமாறு:

- வேப்பமரம் (*Azadirachta indica*) — தமிழில் வேப்பம் என்று அழைக்கப்படும் இந்தப் பெரிய, அரை-பசுமையான மரம், அதன் பாதுகாப்பான இயற்கை பூச்சிக்கொல்லி பண்புகள் மற்றும் ஆயுர்வேதத்தில் உள்ள பல்வேறு மருத்துவப் பயன்பாடுகளுக்காக மிகுந்த மதிப்புடன் கருதப்படுகிறது.
- ஆலமரம் (*Ficus benghalensis*) — ஆலமரம் என்று அழைக்கப்படும் இந்தப் புனித நிழல்தரும் மரம், தமிழ் கிராம வாழ்வின் அடிப்படைப் பகுதியாக இருந்து, பொது கூடும் இடங்களை வழங்கியதற்காக வரலாற்று சிறப்புப் பெற்றுள்ளது.
- இந்திய ரோஸ்வுட் — ஈட்டி (*Dalbergia latifolia*) — தமிழ்நாட்டின் மலைத்தொடர்களான நீலகிரி மற்றும் அணைமலைத் தொடர்களுக்கு உரிய இந்த இலையுதிர் மரம், அதன் அடர்த்தியான, உயர்தர மரக்கட்டைக்காக மிகுந்த மதிப்புடையது.
- புளியமரம் (*Tamarindus indica*) — புளி என்று அழைக்கப்படும் இந்தப் பெரிய, நீண்ட ஆயுட்காலம் கொண்ட மரம், இந்திய துணைக்கண்டத்திற்கு உள்நாட்டு இனமாகும், அடர்த்தியான நிழலையும் சமையலுக்கு அவசியமான பொருட்களையும் வழங்குகிறது.
- மருதமரம் (*Terminalia arjuna*) — மருதமரம் என்று தமிழில் அழைக்கப்படும் இந்தப் பெரிய இலையுதிர் மரம், பொதுவாக ஆற்றங்கரைகளுக்கு அருகில் காணப்படுகிறது, மேலும் அதன் மருத்துவப் பட்டைக்காகப் புகழ் பெற்றது.
- கொன்றைமரம் (*Cassia fistula*) — உள்ளூரில் கொன்றை என்று அழைக்கப்படும் இந்த அழகிய உள்நாட்டு மரம், தமிழ்நாட்டின் காடுகளில் செழித்து வளர்ந்து, அற்புதமான மஞ்சள் பூக்களை உருவாக்குகிறது.
- நெல்லிமரம் / ஆமலா (*Embllica officinalis*) — நெல்லி என்றும் அழைக்கப்படும் இந்த இலையுதிர் மரம், இந்தியக் காடுகளுக்கு ஆழமான உள்நாட்டு இனமாகும், மேலும் அதிக சி-வைட்டமின் நிறைந்த மிகவும் சத்தான பழங்களை உருவாக்குகிறது.
- அரசமரம் (*Ficus religiosa*) — அரசமரம் என்று அழைக்கப்படும் இந்தப் பெரிய, விரைவாக வளரும் இலையுதிர் மரம், குறிப்பிடத்தக்க மத மற்றும் சூழலியல் முக்கியத்துவம் கொண்டது, மேலும் பொதுவாக கிராமப்புற கோவில்களுக்கு அருகில் காணப்படுகிறது.

அதிக மதிப்புள்ள, வரட்சியைத் தாங்கும் மரக்கட்டை இனங்கள்

- *Tectona grandis* (தேக்கு) — பரவலாக இயல்பாக்கப்பட்டது, முதலில் மேற்கு/மத்திய இந்தியாவைச் சேர்ந்தது; தமிழ்நாட்டின் வறண்ட இலையுதிர் மண்டலங்களில் நன்றாக வளர்கிறது.
- *Dalbergia latifolia* (ரோஸ்வுட்/ஈட்டி) — மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைகளுக்கு உரியது, அதிக வர்த்தக மதிப்புள்ளது.
- *Pterocarpus marsupium* (இண்டியன் கினோ/வெங்கை) — தமிழ்நாட்டின் மாநில மரம்; சிறந்த மரக்கட்டை, மருத்துவ பயன்பாடும் உண்டு.
- *Santalum album* (சந்தன மரம்) — தமிழ்நாட்டிற்கு உரியது (மராயூர்-கொல்லி மலைப் பகுதி); மிக அதிக மதிப்புள்ளது, ஆனால் மெதுவாக வளரும், ஒரு புரவலன் தாவரம் தேவைப்படும்.
- *Terminalia tomentosa/elliptica* (கர்ரா மர்தா/களசி) — கடினமான, வரட்சியைத் தாங்கக்கூடியது.
- *Hardwickia binata* (அஞ்சன்/ஆச்சா) — மிகவும் நீடித்து நிற்கும் மரக்கட்டை, வரட்சியைத் தாங்கும், வறண்ட மண்டலங்களுக்குப் பொருத்தமானது.

மேலும், வரவிருக்கும் மாதாந்திர இதழ்களில் பழ மற்றும் கொட்டை இனங்களைப் பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்வோம்.

இன்றே உங்கள் நிலத்தில் சில உள்நாட்டு மரங்களை நட்டு பாருங்கள்! உங்களைச் சுற்றியுள்ள காடுகளில் என்ன இனங்கள் வளர்கின்றன என்று பாருங்கள். உங்கள் அண்டை வீட்டாரிடமும், கிளஸ்டர் உறுப்பினர்களிடமும் அவர்கள் என்ன மரங்களை வளர்க்கிறார்கள் என்றும், காடுகளில் உள்ள எந்த மரங்கள் அவர்களுக்கு முக்கியமான நன்மைகளை வழங்குகின்றன என்றும் கேளுங்கள். நாம் ஒன்றிணைந்து செயல்பட்டால், நமது குழந்தைகளுக்கும் வரும் தலைமுறைகளுக்கும் இந்தப் பல்வகைமையான காடுகளின் சிறந்த வளத்தைப் பாதுகாக்க முடியும்.

TIST இந்தியா வெற்றிக் கதை — தொகுப்பு: சி.எஸ். அன்பரசி

மாவட்டம்	திருவண்ணாமலை
வட்டம்	வந்தவாசி
கிராமம்	இலங்காடு
விவசாயி	கிருஷ்ணமூர்த்தி & கௌரி
குழு	இலங்காடு Farms சிறு குழு
TIST-உடன் ஆண்டுகள்	3 ஆண்டுகள்

திருவண்ணாமலை மாவட்டம், வந்தவாசி வட்டத்தில் உள்ள எலங்காடு கிராமத்தைச் சேர்ந்த கிருஷ்ணமூர்த்தியும் அவரது மனைவி கௌரியும், TIST இந்தியாவின் மாதாந்திர கிளஸ்டர் கூட்டங்களில் தவறாமல் கலந்துகொள்பவர்கள். அத்தகைய ஒரு கூட்டத்தில், TIST இந்தியா கிளஸ்டர் ஊழியர் அன்பரசி இடைப்பயிர் செய்முறை பற்றிய பயிற்சியை நடத்தி, மிளகு, உளுந்து, துவரை, பச்சை மிளகாய், குடமிளகாய் மற்றும் கால்நடைகளுக்கான தீவனப் புல் இனங்கள் போன்ற பயிர்கள் பற்றி தெளிவான வழிகாட்டுதலை வழங்கினார்.

கிருஷ்ணமூர்த்தியின் சொந்த வார்த்தைகளில்:

“நாங்கள் கடந்த மூன்று ஆண்டுகளாக TIST இந்தியாவுடன் இணைந்துள்ளோம். இலங்காடு Farms சிறு குழுவின் TIST ID 2023IN6ன் கீழ் நாங்கள் இணைந்தோம். எங்கள் 50

சென்ட் நிலத்தில், மகோகனி, செம்மரம் மற்றும் வேங்கை (இண்டியன் கினோ மரம்) போன்ற மர கன்றுகளை வளர்த்துள்ளோம். இந்த மரங்களுக்கு இடையே, பச்சை மிளகாயை இடைப்பயிராக எடுத்துக்கொண்டுள்ளோம்.

மிளகாய் நாற்றுகளை நடுவதற்கான கூலிச் செலவு ₹20,000 ஆனது. நடவு செய்த 48 நாட்களுக்குப் பிறகு அறுவடை தொடங்குகிறது. நாங்கள் ஒரு நாளைக்கு சுமார் 20 கிலோ மிளகாய் அறுவடை செய்து, கிலோ ஒன்றுக்கு ₹15 விலை விற்பனை செய்கிறோம் — இதன் மூலம் நாளொன்றுக்கு சுமார் ₹300, வாரம் ஒன்றுக்கு ₹2,500, மற்றும் மாதம் ஒன்றுக்கு சுமார் ₹10,000 வருமானம் பெறுகிறோம்.”

“இந்த முறையை எங்களுக்கு அறிமுகப்படுத்தியதற்காக TIST இந்தியாவுக்கு எங்கள் நன்றியைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.”



கிருஷ்ணமூர்த்தி & கௌரி தங்களது TIST தோட்டத்தில்

தொடர்புக்கு

E-mail : vijay@tist.org

Mobile : +91 - 9791413940

www.tist.org