TIST India September 2026 *Not for Sale*

CHEZHUMAI

tist

TIST is an innovative, time-tested, afforestation program led by the farmers

The International Small Group & Tree Planting
www.tist.org

In our last issue, we learnt about the importance of indigenous trees and the purpose of popular indigenous trees planted in the state of Tamil Nadu, India.

In this issue, we are going to understand:

Examples of Indigenous Fruit and Nut Species/Trees in the State of Tamil Nadu, India

- *Story from the Field – curated by CS & Auditor Karthikeyan*
- Some examples of indigenous fruit and nut trees of Tamil Nadu and India.

The following are prominent indigenous tree species that thrive across Tamil Nadu and the broader Indian subcontinent:

Indigenous Fruit Trees

- Mango (Mangifera indica / Maamaram): Native to the Indian subcontinent, this iconic tree has hundreds of traditional varieties and deep roots in Tamil culture (as seen in place names like Mambalam).
- Jackfruit (Artocarpus heterophyllus / Palaappalam): Indigenous to the rainforests of the Western Ghats in India, it produces massive, nutrient-rich fruits and durable timber.
- Indian Gooseberry (Emblica officinalis / Nellikaai): Commonly known as Aonla, this hardy native tree is prized for its vitamin-C-rich sour fruits used heavily in traditional medicine and local diets.
- Jamun (Syzygium cumini / Naval Pazham): A large indigenous evergreen tree yielding dark purple, sweet-astringent summer fruits loved by local wildlife and humans alike.
- Bael / Wood Apple (Aegle marmelos / Vilaampalam): Native to the dry deciduous forests and plains of India, the tree produces hard-shelled aromatic fruits used in traditional coolers and sherbets.

Indigenous Nut & Nut-Yielding Trees

- Indian Almond (Terminalia catappa / Nattu Vadom): Widely adapted across coastal and peninsular India, producing edible kernels inside fibrous nuts.
- Cashew (Anacardium occidentale / Mundhiri): While originally introduced to India by the Portuguese centuries ago, it has naturalized extensively across Tamil Nadu's coastal soils like Cuddalore and Panruti, yielding the well-known cashew nut.
- Tamarind (Tamarindus indica / Puliyamaram): Cultivated extensively across the drier districts of Tamil Nadu (giving rise to place names like Pulianthope). It thrives in low-water conditions, offering highly valued sour fruit pulp used daily in South Indian cuisine.
- Custard Apple (Annona squamosa / Seethapazham): Growing abundantly across the plains and lower elevations up to 4,000 feet, this resilient native produces sweet, granular, highly aromatic summer fruits.
- Indian Fig / Cluster Fig (Ficus racemosa / Athimaram): A native keystone tree often found near water bodies or fields in rural Tamil Nadu. It yields dense clusters of edible, nutrient-dense wild figs along its trunk.

- Mahua / Butter Tree (Madhuca longifolia / Iluppaimaram): Deeply rooted in Tamil agricultural history (with traditional orchards known as Iluppaithoppu). The seeds are cold-pressed to yield thick Iluppai ennai (oil) used for temple lamps and traditional soap making, while its fleshy, sweet flowers are edible. Highly regarded in rural agroforestry, this tree matures into a massive specimen. Academic surveys measuring carbon stock by different tree species in India consistently rank Madhuca variants as top-tier carbon storage giants alongside mangoes.

Try planting some indigenous fruit and nut trees on your land today!

Ask your neighbours and cluster members what trees they grow, and which trees in forests provide important benefits for them. If we work together, we can protect this great resource of diverse forests for our children and generations to come.

Story from the Field: *Prepared by CS & Auditor Karthikeyan*

Farmer Name	Senthamizh Selvan
District	Thiruvannamalai
Block	Keezhpennathur
Village	Nedukampoondi
Small Group	Akshaya (2023IN73)

"I have always been very interested in growing trees. Around that time, I received help through TIST India. I was advised on which kinds of trees I could plant, and through that guidance, TIST India recommended saplings of Teak, Mahogany, Vengai (Indian Kino), Poovarasan (Portia Tree), and Semmaram (Red Sanders). Using this recommendation, I purchased the saplings through the Forest Department and planted them."

"Since then, I attend the cluster meetings conducted by TIST regularly and received various training, including on intercropping between the trees, and I grow the intercrops they suggest. In 2026, between my trees, I planted capsicum, bottle gourd, maize, and Manila and muskmelon."

"On my 1 acre 30 cents of land, the total cost of ploughing and labour wages came to ₹30,000, and the net profit I received after sales was ₹50,000. Many thanks to TIST India, which has been such a great support to me."

At a Glance

Land Area	1 Acre 30 Cents
Trees Planted	Teak, Mahogany, Vengai, Poovarasan, Red Sanders
Intercrops (2026)	Capsicum, Bottle Gourd, Maize, Manila & Muskmelon
Total Investment (Ploughing + Labour)	₹30,000
Net Profit	₹50,000



Senthamizh Selvan on his agroforestry land in Nedukampoondi

Contact
E-mail : vijay@tist.org
Mobile : +91 - 9791413940
www.tist.org

TIST இந்தியா செப்டம்பர் 2026 *விற்பனைக்கு இல்லை*

செழுமை

tist

TIST என்பது விவசாயிகள் தலைமையிலான புதுமையான, காலம்-தேர்ந்த வனவளர்ப்புத் திட்டமாகும்

The International Small Group & Tree Planting
www.tist.org

முந்தைய இதழில், நாட்டு மரங்களின் முக்கியத்துவத்தையும், தமிழ்நாடு மாநிலத்தில் பயிரிடப்படும் பிரபலமான நாட்டு மரங்களின் நோக்கத்தையும் நாம் கற்றுக்கொண்டோம்.

இந்த இதழில், நாம் பின்வருவனவற்றைப் புரிந்துகொள்ளப் போகிறோம்:

- தமிழ்நாடு மாநிலத்தில் நாட்டு பழ மற்றும் கொட்டை மர இனங்களின் எடுத்துக்காட்டுகள்
- *களத்திலிருந்து ஒரு கதை – தொகுப்பு: CS & Auditor கார்த்திகேயன்*

நாட்டு பழ மரங்கள்

- மாமரம் (Mangifera indica): இந்திய துணைக்கண்டத்தைச் சேர்ந்த இந்தச் சிறப்புமிக்க மரத்திற்குப் பாரம்பரியமாக நூற்றுக்கணக்கான வகைகள் உண்டு; மாம்பலம் போன்ற ஊர்ப் பெயர்களில் காணப்படுவதைப் போல தமிழ்ப் பண்பாட்டில் ஆழமான வேர்களைக் கொண்டுள்ளது.
- பலா மரம் (Artocarpus heterophyllus): இந்தியாவின் மேற்குத் தொடர்ச்சி மலைகளின் மழைக்காடுகளுக்குச் சொந்தமான இந்த மரம், பெரிய அளவிலான ஊட்டச்சத்து நிறைந்த பழங்களையும் நீடித்து நிலைக்கும் மரத்தையும் தருகிறது.
- நெல்லி மரம் (Emblica officinalis): ஆங்கிலத்தில் Aonla என அழைக்கப்படும் இந்த உறுதியான நாட்டு மரம், பாரம்பரிய மருத்துவத்திலும் உள்ளூர் உணவுப் பழக்கத்திலும் அதிகம் பயன்படும் வைட்டமின்-சி நிறைந்த காரமான பழங்களுக்காகப் போற்றப்படுகிறது.
- நாவல் மரம் (Syzygium cumini): உள்ளூர் வனவிலங்குகளும் மக்களும் விரும்பும் கருஞ்சிவப்பு, இனிப்பு-துவர்ப்புக் கலந்த கோடைகால பழங்களைத் தரும் ஒரு பெரிய நாட்டு பசுமை மரம்.
- விளாம் மரம் (Aegle marmelos): இந்தியாவின் வரண்ட இலையுதிர் காடுகளிலும் சமவெளிகளிலும் இயற்கையாக வளரும் இந்த மரம், பாரம்பரிய குளிர்பானங்களிலும் சர்பத்திலும் பயன்படும் கடினமான ஓட்டைக் கொண்ட மணம் மிக்க பழங்களைத் தருகிறது.

நாட்டு கொட்டை மற்றும் கொட்டை தரும் மரங்கள்

- நாட்டு வடும் மரம் (Terminalia catappa): கடலோர மற்றும் தீபகற்ப இந்தியா முழுவதும் பரவலாகப் பயிரிடப்படும் இந்த மரம், நாரிழை கொண்ட கொட்டைகளுக்குள் உண்ணத்தகுந்த கருவை உற்பத்தி செய்கிறது.
- முந்திரி மரம் (Anacardium occidentale): நூற்றாண்டுகளுக்கு முன் போர்த்துகீசியர்களால் இந்தியாவுக்கு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டாலும், அரியலூர், கடலூர், பன்ருட்டி, போன்ற தமிழ்நாட்டின் கடலோர மண்களில் இது இயற்கையாகப் பரவி, நன்கறியப்பட்ட முந்திரி விதையைத் தருகிறது.

- புளியமரம் (Tamarindus indica): தமிழ்நாட்டின் வரண்ட மாவட்டங்களில் பரவலாகப் பயிரிடப்படுகிறது (புளியந்தோப்பு போன்ற ஊர்ப் பெயர்களுக்குக் காரணமாக இருந்தது). குறைந்த நீரிலும் தழைத்து, தென்னிந்திய உணவில் தினமும் பயன்படும் மதிப்புமிக்க காரமான பழச்சாற்றைத் தருகிறது.
- சீதா மரம் (Annona squamosa):, சமவெளிகளிலும், தாழ்வான பகுதிகளிலும் ஏராளமாக வளரும் இந்தத் நாட்டு மரம், இனிப்பான, மணல் போன்ற, மணம் மிக்க கோடைகால பழங்களைத் தருகிறது.
- அத்தி மரம் (Ficus racemosa): தமிழ்நாட்டின் கிராமப்புறங்களில் நீர்நிலைகளுக்கு அருகிலோ வயல்களுக்கு அருகிலோ காணப்படும் ஒரு முக்கிய நாட்டு மரம். இதன் அடிமரம் நெடுக, ஊட்டச்சத்து நிறைந்த காட்டு அத்திப்பழக் குலைகளைத் தருகிறது.
- இலுப்பை மரம் (Madhuca longifolia): தமிழக வேளாண் வரலாற்றில் ஆழமாக வேரூன்றியுள்ளது (இலுப்பைத் தோப்பு எனப்படும் பாரம்பரிய தோட்டங்களுடன்). இதன் விதைகள் குளிர் அழுத்தம் மூலம் பிழியப்பட்டு, கோவில் விளக்குகளுக்கும் பாரம்பரிய சோப்பு தயாரிப்பிற்கும் பயன்படும் தடித்த இலுப்பை எண்ணெயைத் தருகின்றன; அதன் இரசமான, இனிப்பான பூக்கள் உண்ணத்தகுந்தவை. கிராமப்புற வேளாண் காடு வளர்ப்பில் மிகவும் மதிக்கப்படும் இந்த மரம் ஒரு பெரிய மரமாக முதிர்கிறது. இந்தியாவில் வெவ்வேறு மர இனங்களின் கார்பன் சேமிப்பை அளவிடும் கல்வித் துறை ஆய்வுகள், மாதுகா இனங்களை மாமரங்களுடன் இணைந்து முதன்மையான கார்பன் சேமிப்பு ராட்சதங்களாகத் தொடர்ந்து வகைப்படுத்துகின்றன.

இன்றே உங்கள் நிலத்தில் சில நாட்டு பழ மற்றும் கொட்டை மரங்களை நட்டு முயற்சி செய்யுங்கள்!

உங்கள் அண்டை வீட்டாரிடமும் கிளஸ்டர் உறுப்பினர்களிடமும் அவர்கள் என்ன மரங்களை வளர்க்கிறார்கள் என்றும், காடுகளில் உள்ள எந்த மரங்கள் அவர்களுக்கு முக்கியமான நன்மைகளை அளிக்கின்றன என்றும் கேளுங்கள். நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து செயல்பட்டால், நமது குழந்தைகளுக்கும் வரும் தலைமுறைகளுக்கும் இந்த மாபெரும் பல்வகை வனவளத்தைப் பாதுகாக்க முடியும்.

களத்திலிருந்து ஒரு கதை : *தொகுப்பு: CS & Auditor கார்த்திகேயன்*

விவசாயி பெயர்	செந்தமிழ் செல்வன்
மாவட்டம்	திருவண்ணாமலை
வட்டம்	கீழ்பென்னாத்தூர்
கிராமம்	நெடுங்கம்பூண்டி
சிறு குழு	அக்க்ஷயா (2023IN73)

“மரங்கள் வளர்ப்பதில் நான் எப்போதும் மிகுந்த ஆர்வம் கொண்டவன். அந்த நேரத்தில், TIST இந்தியா மூலம் எனக்கு உதவி கிடைத்தது. நான் எந்த வகையான மரங்களை நட வேண்டும் என்று ஆலோசனை பெற்றேன்; அந்த வழிகாட்டலின்படி, TIST இந்தியா தேக்கு, மகோகனி, வேங்கை, பூவரசன், செம்மரம் ஆகிய நாற்றுகளைப் பரிந்துரைத்தது. இந்தப் பரிந்துரையின்படி, வன துறை மூலம் நாற்றுகளை வாங்கி நட்டேன்.”

“அதன் பின், TIST நடத்தும் கிளஸ்டர் கூட்டங்களில் நான் தொடர்ந்து கலந்துகொள்கிறேன்; மரங்களுக்கு இடையே ஊடுபயிர் செய்வது உள்பட பல பயிற்சிகளைப் பெற்று, அவர்கள் பரிந்துரைக்கும் இடைப்பயிர்களை நான் வளர்க்கிறேன். 2026-ல், என் மரங்களுக்கு இடையே குடைமிளகாய், சுரைக்காய், மக்காச்சோளம், மணிலா மற்றும் முலாம்பழம் ஆகியவற்றை நட்டேன்.”

“என் 1 ஏக்கர் 30 சென்ட் நிலத்தில், உழவு மற்றும் கூலி செலவு மொத்தம் ₹30,000 ஆனது; விற்பனைக்குப் பின் எனக்குக் கிடைத்த நிகர லாபம் ₹50,000. இவ்வளவு பெரிய ஆதரவாக இருந்த TIST இந்தியாவுக்கு மிக்க நன்றி.”

ஒரு பார்வையில்

நில பரப்பளவு	1 ஏக்கர் 30 சென்ட்
நடப்பட்ட மரங்கள்	தேக்கு, மகோகனி, வேங்கை, பூவரசன், செம்மரம்
இடைப்பயிர்கள் (2026)	குடைமிளகாய், சுரைக்காய், மக்காச்சோளம், மணிலா & முலாம்பழம்
மொத்த முதலீடு (உழவு + கூலி)	₹30,000
நிகர லாபம்	₹50,000



நெடுங்கம்பூண்டியில் தன் வேளாண் காடு நிலத்தில் செந்தமிழ் செல்வன்

தொடர்புக்கு

E-mail : vijay@tist.org

Mobile : +91 - 9791413940

www.tist.org